

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
6 мая			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Омлет натуральный, зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (160/45)	205	83,33	296,40
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Фрукт свежий (мандарин)	100	27,92	47,00
	565,00		586,50
Обед			
Салат из б/кочанной капусты	100	13,45	60,40
Суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	17,32	135,00
Гуляш из мяса птицы (50/50)	100	60,17	117,00
Каша гречневая вязкая	180	14,60	174,60
Напиток из с/фруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	920		748,20
Итого за день:		256,03	1334,70
"7 мая			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	25,57	335,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
Хлеб ржаной	30	3,45	60
	550		702,70
Обед			
Салат из моркови с зелёным горошком	100	30,50	117,00
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (250/10)	260	21,60	119,15
Рыба, запечёная (минтай) с соусом молочным (60/40)	100	37,72	178,42
Пюре картофельное	180	24,28	164,70
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	920		868,27
Итого за день:		197,78	1570,97
8 мая			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	24,23	309,00
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60
	550		651,10
Обед			
Салат из б/кочанной капусты	100	13,45	36,24
Щи Солдатские с сметаной прокипячёной, (250/10)	260	19,02	106,30
Каша солдатская с птицей(50/150)	200	64,96	332,00
Чай походный	200	3,04	48,00
Хлеб военный	30	4,20	70,50
Сухари Армейский	30	7,35	40,20
	820		633,24
Итого за день:		169,68	1284,34
		623,49	