

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>6 мая</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Омлет натуральный, зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	62,06	228,60
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Фрукт свежий (мандарин)	100	27,92	47,00
	<b>510,00</b>		<b>518,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из б/кочанной капусты	60	8,07	36,24
Суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	15,41	112,80
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	54,15	155,30
Каша гречневая вязкая	160	12,98	155,20
Напиток из с/фруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>800</b>		<b>720,74</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>219,83</b>	<b>1239,44</b>
<b>"7 мая</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	22,54	280,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
Хлеб ржаной	30	3,45	60
	<b>500</b>		<b>647,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	18,30	70,20
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (200/10)	210	18,33	97,70
Рыба, запечёная (минтай) с соусом молочным (60/30)	90	36,74	170,04
Пюре картофельное	150	20,24	137,25
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>790</b>		<b>764,19</b>
		<b>174,26</b>	<b>1411,89</b>
<b>8 мая</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	21,32	290,00
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60
	<b>500</b>		<b>632,10</b>
<b>Обед</b>			
Салат из б/кочанной капусты	60	8,07	36,24
Щи Солдатские с сметаной прокипячёной, (200/10)	210	16,35	106,30
Каша солдатская с птицей(50/150)	200	64,96	332,00
Чай походный	200	3,04	48,00
Хлеб военный	30	4,20	70,50
Сухари Армейский	30	7,35	40,20
			<b>633,24</b>
		<b>158,72</b>	<b>1265,34</b>