

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

ПЛАН
РАБОТЫ ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ +»
на 2025-2026 учебный год

Цель: профилактика злоупотребления психоактивными веществами среди учащихся общеобразовательного учреждения.

Задачи:

- активизировать работу по профилактике табакокурения, алкогольной зависимости, наркомании среди несовершеннолетних;
- выявлять лиц «группы риска», склонных к злоупотреблению алкоголя, табака, наркотиков;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- активизировать просветительскую работу среди родителей;
- привлекать специалистов города (психолог, регионального специалиста центра, инспектора ОДН, работников здравоохранения) для работы с родителями и учащимися;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
I. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ		
1. Выявление учащихся, склонных к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, ПАВ	В течение 2025-2026 учебного года	Члены наркопоста, работники школы
2. Ознакомление учащихся 3-11 классов со статьями Федерального закона от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», с законом Иркутской области от 05.03.2010г. №7-ОЗ «Об отдельных мерах по защите детей от факторов негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное психическое, духовное и нравственное развитие в Иркутской области»	Сентябрь 2025г.	Классные руководители
3. Привлечение подростков для занятий спортом (1-11 кл.)	В течение 2025-2026 учебного года	Учителя физкультуры
4. Привлечение подростков во внеурочную деятельность класса и школы	В течение 2025-2026 учебного года	Работники школы
5. Классные часы по пропаганде здорового образа жизни (1-11 кл.) «Здорово жить!» «Сделай правильный выбор» «Умей говорить НЕТ»	Ноябрь 2025г. Апрель 2026г.	Члены поста, кл. руководители
6. Реализация программы «Все цвета, кроме черного» (5-9 кл.), «Всё, что тебя касается» (7-11 кл.), «Тропинка к своему я» (1-4 кл.)	В течение 2025-2026 учебного года	Педагоги-психологи
7. Беседы медицинского работника с учащимися школы (1-4 кл.)	В течение 2025-2026 учебного года	Школьный фельдшер
8. Групповые и индивидуальные беседы по пропаганде здорового образа жизни.	Ноябрь 2025г. Март 2026г.	Представители здравоохранения
9. Групповые беседы, лекции, игры, тренинги по профи-	Сентябрь 2025г.	Региональный

	лактике вредных привычек.	Ноябрь 2025г. Февраль 2026г. Апрель 2026г.	специалист по профилактике соц.-нег. явлений
10.	Посещение квест-комнаты в СМЦ «Притяжение»	Октябрь 2025г. Ноябрь 2025г. Декабрь 2025г. Апрель 2025г.	Региональный специалист по профилактике соц.-нег. явлений
10.	Индивидуальные профилактические беседы: «О запрете курения в общественных местах», «О комендантском часе», «Ответственность за правонарушения», «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних»	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста, инспектор ОДН
11.	Игра- викторина «Твое здоровье - в твоих руках» (7 кл)	Ноябрь 2025г.	Члены наркопоста
12.	Игра для старшеклассников «Мои ценности» (10 кл)	Ноябрь 2025г.	Члены наркопоста
13.	Школьная акции «Формула здоровья» (2-4 классы, 5-7 классы)	Ноябрь 2025г. Апрель 2026г.	Члены поста, педагоги-организаторы, психолог
14.	Участие в профилактических неделях и акциях: - «Высокая ответственность» - «Будущее в моих руках» - «Мы за чистые легкие» - «Здоровая семья» - «Независимое детство» - «Жизнь! Здоровье! Красота!»	Сентябрь 2025г. Октябрь 2025г. Ноябрь 2025г. Декабрь 2025г. Март 2026г. Апрель 2026г.	Члены поста, кл. руководители, волонтеры
15.	Помощь в проведении проекта, посвященного Всемирному Дню здоровья	Апрель 2026г.	Члены поста
16.	Помощь в проведении проекта «Жизнь в позитиве»	Март 2026г.	Члены поста, волонтеры
17.	В рамках уроков ОБЗР, право, обществознание информационные пятиминутки об административной и уголовной ответственности за употребление и распространение наркотических средств.	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста, учителя ОБЗР, биологии, истории
18.	Акция «Телефон доверия»	Сентябрь 2025г. Май 2026г.	Члены поста, волонтеры
19.	Месячник по профилактике социально-негативных явлений	Апрель 2026г.	Заместитель директора, члены наркопоста, классные руководители, волонтеры
20.	Участие в региональной акции «Мы в поход!»	Сентябрь-октябрь 2025г.	Заместитель директора, классные руководители
21.	Участие в конкурсах, направленных на профилактику социально-негативных явлений	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста, кл. руководители

II. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Психологическая диагностика социометрия, диагностика уровня тревожности, диагностика «Выявление депрессивных состояний», карта наблюдения «Таблица кризисных факторов», диагностика «Мотивация учебной деятельности», САН, «шкала безнадежности», «Удовлетворенность школьной жизнью	В течение 2025-2026 учебного года	Психологи
2.	Социально-педагогическое обследование: наблюдение, анкетирование.	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста психолог
3.	Социально-психологическое тестирование (7-11 кл.)	Сентябрь - октябрь 2025г.	Члены поста психолог
4.	Анкетирование учащихся - «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств среди несовершеннолетних» (9 кл.) - «Мое отношение к курению» (7 кл.)	Сентябрь 2025г. Апрель 2026г.	Члены поста
III. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	Индивидуальные беседы и консультации с родителями	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста, инспектор ОДН
2.	Посещение семей	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста Кл. руководители инспектор ОДН
3.	Привлечение к участию в спортивных, оздоровительных и профилактических мероприятиях.	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста Кл. руководители
4.	Информирование на родительских собраниях: - о социально-психологическом тестировании (7-11 классов) - о запрете курения несовершеннолетними (3-11 кл.) - о профилактике потребления ПАВ (5-11 кл.) - о результатах социально-психологического тестирования (7-11 кл.)	Сентябрь 2025г. Ноябрь-декабрь 2025г.	Члены поста Кл. руководители
5.	Родительские собрания «Особенности подросткового возраста» (4-8 кл.) «Профилактика правонарушений. Обязанности родителей» (5-8 кл.) «Будущее начинается сегодня» (9-11 кл.) «Безопасное лето» (1-11 кл.) «Ошибки воспитания» (3-9 кл.)	В течение 2025-2026 учебного года (По заявкам классных руководителей)	Члены поста, инспектор ОДН
IV. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Заседания Наркопоста	1 раз в четверть	Председатель поста
2.	Оформление документации (протоколы, планы, отчеты, индивидуальные карты подростков, состоящих на учете в наркопосте)	В течение 2025-2026 учебного года	Председатель поста
3.	Оформление информационных стенда «Формула здоровья»	1 раз в четверть	Члены поста
4.	Участие в семинарах классных руководителей «Итоги работы по профилактике правонарушений и социально-негативных явлений» «Последовательность действий при подозрении на употребление детьми психотропных веществ» Инструктаж классных руководителей у учителей: Симптомы распознавания и использования наркоти-	В течение 2025-2026 учебного года	Члены поста

ков» «Подростковая наркомания. Ее причины, признаки, последствия»		
Участие в педагогических советах: «Итоги работы наркологического поста за 2024-2025 учебный год» 5. «Организация и проведение социально-психологического тестирования 2025-2026 уч.году» «О результатах социально-психологического тестирования в 2025-2026 уч.году»	Сентябрь 2025г. Ноябрь 2025г. Январь 2026г.	Члены поста
- Утверждение плана работы наркопоста на 2025-2026 учебный год 1. - О подготовке и проведение СПТ в 2025 году - Планирование профилактических недель и мероприятий	Сентябрь 2025г.	Члены поста
- О результатах проведения СПТ среди учащихся 7-11 классов. 2. - Планирование профилактических недель и мероприятий	Ноябрь 2025г.	Члены поста, классные руководители
- Отчет о работе школьного наркопоста за 1 полугодие 2025-2026 учебного года 3. - Планирование профилактических недель и мероприятий	Январь 2026г.	Члены поста
4. - Анализ работы наркопоста «Здоровье +» за 2025-2026 учебный год	Май 2026г.	Члены поста

Председатель наркопоста

Н.М. Степанова